

โครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒  
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองสีคิ้ว

หลักการและเหตุผล

ในปี ๒๕๖๐ ประเทศไทยมีประชากรผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ๑๑ ล้านคน คิดเป็นร้อยละ ๑๗ ของประชากร ทั้งหมด ๖๕.๕ ล้านคน ประเทศไทยกำลังมีอายุผู้สูงเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว คาดประมาณว่าอีกไม่เกิน ๔ ปี ข้างหน้านี้ ประเทศไทยก็จะกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ เมื่อมีสัดส่วนประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปสูงขึ้นถึงร้อยละ ๒๐ จำนวนประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทยเพิ่มมากขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ เจ็บป่วยเรื้อรัง เพิ่มมากขึ้นและมีค่าใช้จ่ายสูงในการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุนั้น ปัจจุบันมีจำนวนมากขึ้นเป็นผลจากความก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุข โดยสิ่งเหล่านี้แสดงให้เห็นว่าประชากรผู้สูงอายุจะเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ ในอนาคตอันใกล้นี้ประกอบกลุ่มผู้สูงอายุมักเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ สูงโดยเฉพาะโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน ข้อเข่าเสื่อม โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดและโรคความจำเสื่อม ฯลฯ โดยส่วนใหญ่มักพบว่าผู้สูงอายุมีโรคประจำตัวเรื้อรังมากกว่า ๑ โรคขึ้นไป ดังนั้นผู้สูงอายุจึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ ตามนโยบายรัฐบาลด้านสาธารณสุข ซึ่งเน้นการดำเนินการด้านสาธารณสุขเชิงรุกให้ทั่วถึงและครอบคลุมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพและการพัฒนาการบริการสาธารณสุข โดยเน้นการดูแลและส่งเสริมผู้สูงอายุ

เทศบาลเมืองสีคิ้ว ได้เล็งเห็นปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ป่วยเรื้อรัง ได้รับการดูแลและส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดีต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง มีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง
๒. เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ให้มีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพ ให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ได้เสริมสร้างประสบการณ์ต่างๆ นำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์กับตนเองและผู้อื่น

กิจกรรม/เป้าหมาย

๑. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (๒ ครั้งละ ๑๐๐ คน)
๒. จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (๑ ครั้งๆ ละ ๑๐๐ คน)

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

กิจกรรม / เป้าหมาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑.กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (๒ ครั้งละ ๑๐๐ คน)	<u>เชิงปริมาณ</u> ๑. จำนวนผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ป่วยเรื้อรัง เข้าร่วมการอบรมไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย <u>เชิงคุณภาพ</u> ๒. จำนวนผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ป่วยเรื้อรังที่เข้าร่วมการอบรมมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย <u>เชิงประโยชน์</u> ๓. จำนวนผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ป่วยเรื้อรังที่เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย
๒.กิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (๑ ครั้งละ ๑๐๐ คน)	<u>เชิงปริมาณ</u> ๑. จำนวนผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ป่วยเรื้อรัง เข้าร่วมการอบรมและศึกษาดูงาน ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย <u>เชิงคุณภาพ</u> ๒. จำนวนผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ป่วยเรื้อรังที่เข้าร่วมการอบรมและศึกษาดูงาน มีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย <u>เชิงประโยชน์</u> ๓. จำนวนผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ป่วยเรื้อรังที่เข้ารับการอบรมและศึกษาดูงาน มีความรู้สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันผู้สูงอายุได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย

สถานที่

๑. หอประชุมจันทึก ๑ เทศบาลเมืองสีคิ้ว
๒. ๑๙ ชุมชนในเขตเทศบาลเมืองสีคิ้ว
๓. หน่วยงานที่มีการบริหารงานและมีกิจกรรมของผู้สูงอายุ

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤษภาคม - กันยายน ๒๕๖๒

ขั้นตอนการดำเนินงานโครงการ

๑. จัดทำโครงการเสนอผู้บริหารเพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ
๒. ประสานงานกับหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง
๓. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (๒ ครั้งละ ๑๐๐ คน)
๔. จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (๑ ครั้งละ ๑๐๐ คน)
๕. ประเมินผลและสรุปผลโครงการ

## งบประมาณ

ตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปี ๒๕๖๒ ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ ปรากฏในแผนสาธารณสุขงานบริการสาธารณสุขงานสาธารณสุขอื่น จำนวน ๓๐๐,๐๐๐ บาท (สามแสนบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองสีคิ้วดังนี้

### ๑.จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (เป็นเงิน ๔๖,๔๐๐ บาท )

๑.๑ ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๑๐ คน ๆ ละ ๘๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑๗,๖๐๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๑๐ คนๆ จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑๑,๐๐๐ บาท

๑.๓ ค่าวิทยากรบรรยาย จำนวน ๖ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

๑.๔ ค่าวัสดุสำนักงาน เช่น ปากกา , กระดาษ ฯลฯ เป็นเงิน ๑๐,๑๐๐ บาท

๑.๕ ค่าป้ายไวนิล จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

### ๒.จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (เป็นเงิน ๒๕๓,๖๐๐ บาท )

๒.๑ ค่าอาหารครบมื้อ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท

๒.๒ ค่าอาหารไม่ครบมื้อ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้องจำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท

๒.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๐๐ คนๆ จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๒.๔ ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๒.๕ ค่าเหมารถปรับอากาศ ๒ ชั้น (๕๐ ที่นั่ง) จำนวน ๒ คันๆ ละ ๓๘,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๗๖,๐๐๐ บาท

๒.๖ ค่าเช่าที่พักเหมาจ่าย จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๗๕๐ บาท เป็นเงิน ๗๕,๐๐๐ บาท

๒.๗ ค่าเช่าห้องประชุม เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท


๒.๘ ค่าของที่ระลึก จำนวน ๑ ชิ้น ๆ ละ ๑,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

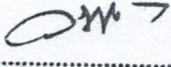
๒.๙ ค่าป้าย จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

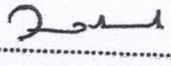
๒.๑๐ ค่าวัสดุสำนักงาน เช่น ปากกา , กระดาษ ฯลฯ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

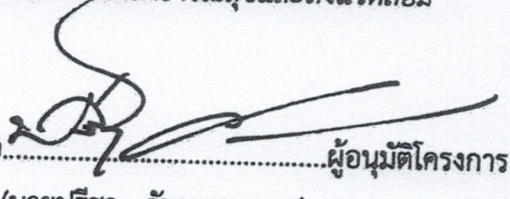
ผู้รับผิดชอบ

งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองสีคิ้ว

ลงชื่อ..........ผู้จัดทำโครงการ  
(นางสลินดา โดดจันทิก)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นางวริชฐา พรรณภัทรพงษ์)  
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายวรพล ฝ่ายอุปปละ)  
ปลัดเทศบาลเมืองสีคิ้ว

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายปรีชา จันทรรวงทอง)  
นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว

**กำหนดการ**  
**โครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒**  
**จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง**  
**วันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒**  
**ณ เทศบาลตำบลทัพทัน จ.อุทัยธานีและเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท**

**วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒**

เวลา	๐๑.๐๐ - ๐๒.๐๐ น.	-ลงทะเบียน
เวลา	๐๒.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	-ออกเดินทางจากเทศบาลเมืองสี่คิ้ว
เวลา	๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	-พักรับประทานอาหารเช้า -เดินทางไปยังจัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ณ เทศบาลตำบลทัพทัน อ.เมือง จ.อุทัยธานี โดยคณะวิทยากรจากเทศบาลตำบลทัพทัน
เวลา	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	-พิธีเปิดการอบรม โดยนายกเทศมนตรีเมืองสี่คิ้ว นายปรีชา จันทร์รวงทอง
เวลา	๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	-ฟังบรรยายเรื่องการดูแลผู้สูงอายุตามศักยภาพ ความถนัด ความสนใจของผู้สูงอายุ และสานสัมพันธ์เสริมสร้างการรวมกลุ่มและเครือข่าย
เวลา	๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	-พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา	๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	-ฟังบรรยายเรื่องการสืบค้นภูมิปัญญาที่ผู้สูงอายุมีอยู่ถ่ายทอดสู่ลูกหลานและชุมชน
เวลา	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	-พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา	๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	-ฟังบรรยายเรื่องกระบวนการส่งเสริมอาชีพและการสร้างรายได้ของผู้สูงอายุ
เวลา	๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	-พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา	๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	-ฟังบรรยายเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยกระบวนการโรงเรียนผู้สูงอายุ
เวลา	๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	-ซักถามและตอบข้อซักถาม ข้อเสนอแนะ
เวลา	๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	-ออกเดินทางจากเทศบาลตำบลทัพทันถึงที่พัก ณ โรงแรมสุวรรณา รีเวอร์ไซด์ รีสอร์ท
เวลา	๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	-รับประทานอาหารเย็น และพักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. -รับประทานอาหารเช้าและเดินทางไปเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท
- เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. -เข้าศึกษาดูงาน กิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง เทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. -พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - (ต่อ) ศึกษาดูงาน กิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง เทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท
- ซักถามและตอบข้อซักถาม ข้อเสนอแนะ
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. -ออกเดินทางจากเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท ไปเทศบาลเมืองสีคิ้ว และพักรับประทานอาหารเย็น
- เวลา ๒๒.๐๐ น. -เดินทางถึงเทศบาลเมืองสีคิ้วโดยสวัสดิภาพ

**หมายเหตุ** -กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม  
-ใส่ชุดสุขภาพ เสื้อสีเหลือง ๒ วัน



คำสั่งเทศบาลเมืองสีคิ้ว

ที่ ๒๒๕/๒๕๖๒

เรื่อง ให้คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานเทศบาล พนักงานจ้างตามภารกิจ พนักงานจ้างทั่วไปและผู้สูงอายุ  
กิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๒

ด้วยเทศบาลเมืองสีคิ้ว ได้จัดทำโครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ได้จัดกิจกรรมศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง มีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ จึงให้คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาพนักงานเทศบาล พนักงานจ้างตามภารกิจ พนักงานจ้างทั่วไปและผู้สูงอายุ ผู้พิการ จำนวน ๙๘ คน ในวันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ เทศบาลตำบลทัพทัน จังหวัดอุทัยธานีและ เทศบาลตำบลบ้านกล้วย จังหวัดชัยนาท เข้าร่วมศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ดังรายชื่อต่อไปนี้

• คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา และเจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้องของเทศบาลเมืองสีคิ้ว

๑. นายปรีชา	จันทร์รวงทอง	นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว
๒. นายทวีศักดิ์	แสนใจยา	รองนายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว
๓. นายวรพล	ฝ่ายอุปปละ	ปลัดเทศบาลเมืองสีคิ้ว
๔. นายบารมี	ชูศิริ	สมาชิกสภาเทศบาล
๕. นายปวีณวัชร	อัมรงค์ปรีชาชัย	สมาชิกสภาเทศบาล
๖. นายสมบัติ	วิริยะจรรยา	สมาชิกสภาเทศบาล
๗. นายบุญชู	ชมพูแก้ว	สมาชิกสภาเทศบาล
๘. นางสาวนภาพร	เหมะธูลิน	ผู้อำนวยการกองคลัง
๙. นางวริษฐา	พรรณภักฑราพงษ์	ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
๑๐. นางสลินดา	โตดจันทิก	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๑. นางสาวชฎานิศวรร	วงศ์เกียรติติกร	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน
๑๒. นางสุนทร	อนุรักษ์	เจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้
๑๓. นายขวัญชัย	ดิษฐสอน	ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน
๑๔. นางปราณี	อรัญมาลา	พนักงานจ้างทั่วไป
๑๕. นางสาวจินตนา	สิขรีไพศาล	ชุมชนร่วมใจพัฒนา
๑๖. นายสมศักดิ์	แพงเกาะ	ชุมชนร่วมใจพัฒนา
๑๗. นางอรุณ	เอื้อใจ	ชุมชนร่วมใจพัฒนา

๑๘.นางสีนวล	ผิวผ่อง	ชุมชนร่วมใจพัฒนา
๑๙.นางสุวรรณ	ชั้นสูงเนิน	ชุมชนร่วมใจพัฒนา
๒๐.นางสะอาด	เที่ยงจันทิก	ชุมชนบ้านใต้
๒๑.นางสุภาพ	ติจันทิก	ชุมชนบ้านใต้
๒๒.นางแพร	สีบพิก	ชุมชนบ้านใต้
๒๓.นางประทวน	แกตขุนทด	ชุมชนบ้านใต้
๒๔.นางวันดี	มะกอง	ชุมชนบ้านใต้
๒๕.นายประมวล	พรหมนิลพันธ์	ชุมชนบ้านเหนือ
๒๖.นายแหล่ม	เรือนจันทิก	ชุมชนบ้านเหนือ
๒๗.นางนวล	เรือนจันทิก	ชุมชนบ้านเหนือ
๒๘.นางกัลยา	จำปาเทศ	ชุมชนบ้านเหนือ
๒๙.นายแดง	เผือกจันทิก	ชุมชนบ้านเหนือ
๓๐.นางสุจินต์	พรหมนิลพันธ์	ชุมชนบ้านเหนือ
๓๑.นางสมพร	วิริยะจรรยา	ชุมชนบ้านเหนือ
๓๒.ร.ต.ต.สุตใจ	ศิริ	ชุมชนรุ่งเรืองพัฒนา
๓๓.นายบุญส่ง	ทวดจันทิก	ชุมชนรุ่งเรืองพัฒนา
๓๔.นางนาค	แสนทะนันทชัย	ชุมชนรุ่งเรืองพัฒนา
๓๕.นางสังเวียน	พงษ์ธรรม	ชุมชนนพเก้า
๓๖.นางสมหมาย	ไวสูงเนิน	ชุมชนนพเก้า
๓๗.นางทองม้วน	ภิญโญ	ชุมชนนพเก้า
๓๘.นางเครือวัลย์	บุญเพิ่ม	ชุมชนนพเก้า
๓๙.นางรำพึง	ไวสูงเนิน	ชุมชนตลาดเทศบาล๒
๔๐.นางสมนึก	สมบัติสนองคุณ	ชุมชนตลาดเทศบาล๒
๔๑.นางไกร	ปุยสูงเนิน	ชุมชนตลาดเทศบาล๒
๔๒.นายมงคล	ชาติสูงเหลือม	ชุมชนบ้านกลาง
๔๓.นายวิจิตร	ธรรมสิทธิ์	ชุมชนบ้านกลาง
๔๔.นางประนอม	อ้ายจันทิก	ชุมชนบ้านกลาง
๔๕.นางพรทิพย์	ภูจำเนียร	ชุมชนบ้านกลาง
๔๖.น.ท.สำรวล	ทับเพชร	ชุมชนสุขชัยพัฒนา
๔๗.นายบุญคคุ้ม	เพี้ยซ้าย	ชุมชนสุขชัยพัฒนา
๔๘.นางมะลิวัลย์	ทับเพชร	ชุมชนสุขชัยพัฒนา
๔๙.นางมณีรัตน์	อัมจักร	ชุมชนสุขชัยพัฒนา
๕๐.นางมาก	ปิระสา	ชุมชนสุขชัยพัฒนา
๕๑.นายอเนก	ชมพุก	ชุมชนสุขชัยพัฒนา
๕๒.นายพล	จิววิเศษ	ชุมชนสะพานดำรงร่วมใจ
๕๓.นางสมบัติ	สุวรรณ	ชุมชนสะพานดำรงร่วมใจ
๕๔.นางแต้ว	สินปรุ	ชุมชนสะพานดำรงร่วมใจ



๕๕.นางสาวบุญล้อม	งามมะเริง	ชุมชนสะพานคำร่วมใจ
๕๖.นางกาตุน	เมฆเคลื่อน	ชุมชนพ่อพระยาสี่เขียว
๕๗.นางดอกไม้	ราชาทรัพย์	ชุมชนพ่อพระยาสี่เขียว
๕๘.นางบุญเรือน	จินดารักษ์	ชุมชนพ่อพระยาสี่เขียว
๕๙.นางอรุณ	ชนสูงเนิน	ชุมชนพ่อพระยาสี่เขียว
๖๐.นายอยู่	วาสะรัมย์	ชุมชนพ่อพระยาสี่เขียว
๖๑.นางกรองแก้ว	สุรินทร์	ชุมชนตลาดเหนือ
๖๒.นางสาวมณีรัตน์	ธนภิญโญ	ชุมชนตลาดเหนือ
๖๓.นางประภาศรี	แซโหล่ย	ชุมชนตลาดเหนือ
๖๔.นางสาวท	ลิปเลิศ	ชุมชนร่มโพธิ์ทอง
๖๕.นางจิราทิพย์	ปภกรณ์พงศ์เมธา	ชุมชนร่มโพธิ์ทอง
๖๖.นางอำพร	เฉลยไกร	ชุมชนร่มโพธิ์ทอง
๖๗.ร.ต.อ.วุฒิ	หนูนทรัพย์	ชุมชนมิตรภาพ
๖๘.นางฐิติรัตน์	หนูนทรัพย์	ชุมชนมิตรภาพ
๖๙.นางฉลวย	โพนุนทด	ชุมชนมิตรภาพ
๗๐.นางแปลก	ชาติวงศ์	ชุมชนมิตรภาพ
๗๑.นางสาวนลินญา	คำมา	ชุมชนมิตรภาพ
๗๒.นางศิริพร	หุตะวัฒนะ	ชุมชนโนนกลุ่มใต้
๗๓.นางนฤมล	โปกกระโทก	ชุมชนโนนกลุ่มใต้
๗๔.นายจำลอง	ดวงจันทิก	ชุมชนโนนกลุ่มใต้
๗๕.นางแก้วมา	สุทธิประภา	ชุมชนโนนกลุ่มใต้
๗๖.นางมนตรา	มะลิวัลย์	ชุมชนโนนกลุ่มใต้
๗๗.นางสาวสดี	แก้วจันทิก	ชุมชนโนนกลุ่มใต้
๗๘.นายแก้ว	เหมิกจันทิก	ชุมชนโนนกลุ่มเหนือ
๗๙.นางสมบูรณ์	วิจันทิก	ชุมชนโนนกลุ่มเหนือ
๘๐.นางพะเยาว์	วางสูงเนิน	ชุมชนโนนกลุ่มเหนือ
๘๑.นางสุมลเทียน	สุวรรณ	ชุมชนโนนกลุ่มเหนือ
๘๒.ร.อ.พิเชษฐ์	โสมานุสรณ์	ชุมชนโนนกลุ่มเหนือ
๘๓.นายพร้อม	เพลินจันทิก	ชุมชนโนนกลุ่มเหนือ
๘๔.นายธรรม	มหาวัน	ชุมชนบ้านมูลตุน
๘๕.นายสุวรรณ	โชติจินดาสกุล	ชุมชนบ้านมูลตุน
๘๖.นางธัญสิริ	ตั้งการณ์กิจ	ชุมชนบ้านมูลตุน
๘๗.นางลำเอียง	เจือจันทิก	ชุมชนบ้านมูลตุน
๘๘.นางเอียง	มหาวัน	ชุมชนบ้านมูลตุน
๘๙.นายจิตติพงษ์	เดียดอน	ชุมชนศาลสถิตย์
๙๐.นายหมื่น	ชื่นอารมณ	ชุมชนศาลสถิตย์
๙๑.นางบัวหลัน	เกษขุนทด	ชุมชนศาลสถิตย์

๙๒.นางจำรัส	โซชัย	ชุมชนศาลสถิตย์
๙๓.นางสุธิดา	ธีระชัยนุกุล	ชุมชนศาลสถิตย์
๙๔.นางทวีทรัพย์	ขุนสวัฒน์	ชุมชนศาลสถิตย์
๙๕.นายกำจร	โหราชित्र	ชุมชนบ้านโรงงาน
๙๖.นางทองศรี	ไชยยศ	ชุมชนบ้านโรงงาน
๙๗.นางสุนันทา	ใจเดช	ชุมชนบ้านโรงงาน
๙๘.นายจรรยา	ตูปานิช	ชุมชนบ้านโรงงาน

โดยให้มีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายในการอบรมได้ตามระเบียบฯ และให้ผู้มีรายชื่อลำดับที่ ๑ - ๑๔ ปฏิบัติหน้าที่ ดังนี้

๑.วางแผนการดำเนินงานโครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ กิจกรรมและอบรมศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง

๒.ติดต่อประสานงานสถานที่ศึกษาดูงาน ได้แก่เทศบาลตำบลทัพทัน จังหวัดอุทัยธานีและเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จังหวัดชัยนาท

๓.จัดเตรียมเอกสาร/ตรวจรายชื่อ/ทำป้ายชื่อ/ลงทะเบียนและอุปกรณ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาดูงาน

๔.ตรวจสอบเอกสารการเบิก-จ่ายและหลักฐานต่างๆที่เกี่ยวข้อง

๕.ดูแลความเรียบร้อย ระหว่างการศึกษาดูงาน เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายที่ไปดูงานครั้งนี้ มีทั้งผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง จึงต้องให้เจ้าหน้าที่ดูแลอย่างใกล้ชิด ทั้งเรื่องการรับประทานอาหาร การขึ้นรถ - ลงรถ

๖.สรุปและประเมินผลกิจกรรมและอบรมศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง

๗.งานอื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑๘ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒



(นายปรีชา จันทรวงทอง)  
นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว



ที่ นม ๕๒๓๐๓ / ๗๕๖

สำนักงานเทศบาลเมืองสีคิ้ว  
๘๘๘ ม.๒ ต.มิตรภาพ อ.สีคิ้ว  
จ.นครราชสีมา ๓๐๑๔๐

๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุญาตให้สมาชิกสภาเทศบาลเมืองสีคิ้วเดินทางไปราชการนอกเขตจังหวัด

เรียน ประธานสภาเทศบาลเมืองสีคิ้ว

อ้างถึง คำสั่งจังหวัดนครราชสีมา ที่ ๗๗๑๐/๒๕๕๘ ลงวันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๕๘ เรื่องการมอบอำนาจของ  
ผู้ว่าราชการจังหวัดให้รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปลัดจังหวัด หัวหน้าส่วนราชการประจำจังหวัด  
และนายอำเภอ ปฏิบัติราชการแทน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.โครงการส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุฯ จำนวน ๑ ฉบับ  
๒.กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเทศบาลเมืองสีคิ้ว ได้จัดทำโครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ  
ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง  
มีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง จะได้จัดกิจกรรม  
อบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ซึ่งกำหนด  
จัดกิจกรรมในในระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ เทศบาลตำบลทัพทัน จังหวัดอุทัยธานี  
และเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จังหวัดชัยนาท นั้น

ในการนี้เทศบาลเมืองสีคิ้ว จึงขออนุญาตให้ นายปวิณวัชร อัมรงค์ปรีชาชัย,  
นายบารมี ชูศิริ, นายสมบัติ วิริยะจรรยา, นายบุญชู ชมภูแก้ว, เดินทางไปราชการนอกเขตจังหวัด  
ในครั้งนี้ และให้มีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่นได้ตามระเบียบฯ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต

ขอแสดงความนับถือ

(นายปรีชา จันทรวงทอง)  
นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม งานส่งเสริมสุขภาพ  
โทร. ๐-๕๔๕๘-๖๐๔๓ ต่อ ๓๑ โทรสาร. ๐-๕๔๕๘-๖๐๔๐

โครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒  
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองสีคิ้ว

หลักการและเหตุผล

ในปี ๒๕๖๐ ประเทศไทยมีประชากรผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ๑๑ ล้านคน คิดเป็นร้อยละ ๑๗ ของประชากร ทั้งหมด ๖๕.๕ ล้านคน ประเทศไทยกำลังมีอายุผู้สูงเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว คาดประมาณว่าอีกไม่เกิน ๔ ปี ข้างหน้า ประเทศไทยก็จะกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ เมื่อมีสัดส่วนประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปสูงถึงร้อยละ ๒๐ จำนวนประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทยเพิ่มมากขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ เจ็บป่วยเรื้อรังเพิ่มมากขึ้นและมีค่าใช้จ่ายสูงในการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุนั้น ปัจจุบันมีจำนวนมากขึ้นเป็นผลจากความก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุข โดยสิ่งเหล่านี้แสดงให้เห็นว่าประชากรผู้สูงอายุจะเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ ในอนาคตอันใกล้นี้ประกอบกลุ่มผู้สูงอายุมักเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ สูงโดยเฉพาะโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน ข้อเข่าเสื่อม โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดและโรคความจำเสื่อม ฯลฯโดยส่วนใหญ่มักพบว่าผู้สูงอายุมีโรคประจำตัวเรื้อรังมากกว่า ๑ โรคขึ้นไป ดังนั้นผู้สูงอายุจึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ ตามนโยบายรัฐบาลด้านสาธารณสุข ซึ่งเน้นการดำเนินการด้านสาธารณสุขเชิงรุกให้ทั่วถึงและครอบคลุมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพและการพัฒนาการบริการสาธารณสุข โดยเน้นการดูแลและส่งเสริมผู้สูงอายุ

เทศบาลเมืองสีคิ้ว ได้เล็งเห็นปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ป่วยเรื้อรัง ได้รับการดูแลและส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดีต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง มีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง
๒. เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรังให้มีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพ ให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ได้เสริมสร้างประสบการณ์ต่างๆ นำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์กับตนเองและผู้อื่น

กิจกรรม/เป้าหมาย

๑. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (๒ ครั้ง ละ ๑๐๐ คน)
๒. จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (๑ ครั้งๆ ละ ๑๐๐ คน)

**ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

กิจกรรม / เป้าหมาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
<p>๑.กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (๒ ครั้งละ ๑๐๐ คน)</p>	<p><u>เชิงปริมาณ</u> ๑. จำนวนผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ป่วยเรื้อรัง เข้ารับการอบรมไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย</p> <p><u>เชิงคุณภาพ</u> ๒. จำนวนผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ป่วยเรื้อรังที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย</p> <p><u>เชิงประโยชน์</u> ๓. จำนวนผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ป่วยเรื้อรังที่เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย</p>
<p>๒.กิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (๑ ครั้งละ ๑๐๐ คน)</p>	<p><u>เชิงปริมาณ</u> ๑. จำนวนผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ป่วยเรื้อรัง เข้ารับการอบรมและศึกษาดูงาน ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย</p> <p><u>เชิงคุณภาพ</u> ๒. จำนวนผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ป่วยเรื้อรังที่เข้ารับการอบรมและศึกษาดูงาน มีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย</p> <p><u>เชิงประโยชน์</u> ๓. จำนวนผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ป่วยเรื้อรังที่เข้ารับการอบรมและศึกษาดูงาน มีความรู้สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันผู้สูงอายุได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย</p>

**สถานที่**

๑. หอประชุมจันทึก ๑ เทศบาลเมืองสีคิ้ว
๒. ๑๙ ชุมชนในเขตเทศบาลเมืองสีคิ้ว
๓. หน่วยงานที่มีการบริหารงานและมีกิจกรรมของผู้สูงอายุ

**ระยะเวลาดำเนินการ**

เดือนพฤษภาคม - กันยายน ๒๕๖๒

**ขั้นตอนการดำเนินงานโครงการ**

๑. จัดทำโครงการเสนอผู้บริหารเพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ
๒. ประสานงานกับหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง
๓. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (๒ ครั้งละ ๑๐๐ คน)
๔. จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (๑ ครั้งละ ๑๐๐ คน)
๕. ประเมินผลและสรุปผลโครงการ

## งบประมาณ

ตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปี ๒๕๖๒ ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ ปรากฏในแผนสาธารณสุขงานบริการสาธารณสุขงานสาธารณสุขอื่น จำนวน ๓๐๐,๐๐๐ บาท (สามแสนบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองสีคิ้วดังนี้

### ๑.จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (เป็นเงิน ๔๖,๔๐๐ บาท )

๑.๑ ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๑๐ คน ๆ ละ ๘๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑๗,๖๐๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๑๐ คนๆ จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑๑,๐๐๐ บาท

๑.๓ ค่าวิทยากรบรรยาย จำนวน ๖ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

๑.๔ ค่าวัสดุสำนักงาน เช่น ปากกา , กระดาษ ฯลฯ เป็นเงิน ๑๐,๑๐๐ บาท

๑.๕ ค่าป้ายไวนิล จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

### ๒.จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง (เป็นเงิน ๒๕๓,๖๐๐ บาท )

๒.๑ ค่าอาหารครบมื้อ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท

๒.๒ ค่าอาหารไม่ครบมื้อ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้องจำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท

๒.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๐๐ คนๆ จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๒.๔ ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๒.๕ ค่าเหมารถปรับอากาศ ๒ ชั้น (๕๐ ที่นั่ง) จำนวน ๒ คันๆ ละ ๓๘,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๗๖,๐๐๐ บาท

๒.๖ ค่าเช่าที่พักเหมาจ่าย จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๗๕๐ บาท เป็นเงิน ๗๕,๐๐๐ บาท

๒.๗ ค่าเช่าห้องประชุม เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

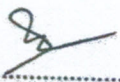
๒.๘ ค่าของที่ระลึก จำนวน ๑ ชิ้น ๆ ละ ๑,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

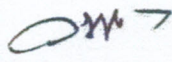
๒.๙ ค่าป้าย จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

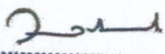
๒.๑๐ ค่าวัสดุสำนักงาน เช่น ปากกา , กระดาษ ฯลฯ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

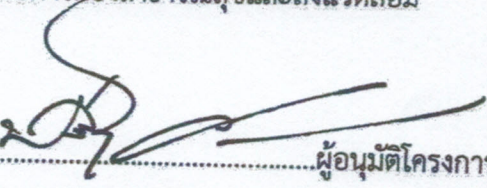
ผู้รับผิดชอบ

งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองสีคิ้ว

ลงชื่อ..........ผู้จัดทำโครงการ  
(นางสลินดา โตจันติก)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นางวิรัชชา พรรณภัทราพงษ์)  
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายวรพล ฝ่ายอุปปละ)  
ปลัดเทศบาลเมืองสีคิ้ว

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายปรีชา จันทรรวงทอง)  
นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว

## กำหนดการ

โครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง

วันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

ณ เทศบาลตำบลทัพทัน จ.อุทัยธานีและเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท

### วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

- |      |                  |   |
|------|------------------|---|
| เวลา | ๐๑.๐๐ - ๐๒.๐๐ น. | -ลงทะเบียน  |
| เวลา | ๐๒.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | -ออกเดินทางจากเทศบาลเมืองสี่คิ้ว  |
| เวลา | ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | -พักรับประทานอาหารเช้า  |
|      |                  | -เดินทางไปจัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ณ เทศบาลตำบลทัพทัน อ.เมือง จ.อุทัยธานี โดยคณะวิทยากรจากเทศบาลตำบลทัพทัน |
| เวลา | ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | -พิธีเปิดการอบรม โดยนายกเทศมนตรีเมืองสี่คิ้ว นายปรีชา จันทร์รวงทอง  |
| เวลา | ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องการดูแลผู้สูงอายุตามศักยภาพ ความถนัด ความสนใจของผู้สูงอายุ และสานสัมพันธ์เสริมสร้างการรวมกลุ่มและเครือข่าย  |
| เวลา | ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | -พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม  |
| เวลา | ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องการสืบค้นภูมิปัญญาที่ผู้สูงอายุมืออยู่ถ่ายทอดสู่ลูกหลานและชุมชน   |
| เวลา | ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | -พักรับประทานอาหารกลางวัน   |
| เวลา | ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องกระบวนการส่งเสริมอาชีพและการสร้างรายได้ของผู้สูงอายุ  |
| เวลา | ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. | -พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม  |
| เวลา | ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยกระบวนการโรงเรียนผู้สูงอายุ  |
| เวลา | ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | -ซักถามและตอบข้อซักถาม ข้อเสนอแนะ   |
| เวลา | ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. | -ออกเดินทางจากเทศบาลตำบลทัพทันถึงที่พัก<br>ณ โรงแรมสุวรรณา รีเวอร์ไซด์ รีสอร์ท  |
| เวลา | ๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | -รับประทานอาหารเย็น และพักผ่อนตามอัธยาศัย   |



**วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒**

- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. -รับประทานอาหารเช้าและเดินทางไปเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท
- เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. -เข้าศึกษาดูงาน กิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง  
เทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. -พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - (ต่อ) ศึกษาดูงาน กิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง  
เทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท  
-ซักถามและตอบข้อซักถาม ข้อเสนอแนะ
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. -ออกเดินทางจากเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท ไปเทศบาลเมืองสีคิ้ว  
และพักรับประทานอาหารเย็น
- เวลา ๒๒.๐๐ น. -เดินทางถึงเทศบาลเมืองสีคิ้วโดยสวัสดิภาพ

- หมายเหตุ** -กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม  
-ใส่ชุดสุภาพ เสื้อสีเหลือง ๒ วัน



ที่ นม ๕๒๓๐๓ / พ/ง ๕

สำนักงานเทศบาลเมืองสีคิ้ว  
๘๘๘ ม.๒ ต.มิตรภาพ อ.สีคิ้ว  
จ.นครราชสีมา ๓๐๑๔๐

๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ  
ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง

เรียน ประธานผู้สูงอายุ.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑.กำหนดการกิจกรรมฯ	จำนวน	๑	ฉบับ
	๒.แบบตอบรับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ	จำนวน	๑	ฉบับ

ด้วยเทศบาลเมืองสีคิ้ว ได้จัดทำโครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ได้จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ  
ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ในวันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ เทศบาลตำบลทัพทัน จ.อุทัยธานีและเทศบาล  
ตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท นั้น

ในการนี้เทศบาลเมืองสีคิ้ว จึงขอเชิญผู้สูงอายุในชุมชนของท่านจำนวน.....คน เข้าร่วม  
กิจกรรมดังกล่าว ในวันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ ทั้งนี้ขอให้ส่งแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการมาที่กอง  
สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ภายในวันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๒ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมา  
พร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายปรีชา จันทรรวงทอง)  
นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว

งานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐-๔๔๘๘-๖๐๔๓ ต่อ ๓๑

โทรสาร. ๐-๔๔๘๘-๖๐๔๐

ผู้ประสานงาน นางสลินดา โดดจันทิก ๐๘๑-๙๖๐-๒๘๕๘

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒  
จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง

วันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

ณ เทศบาลตำบลทัพทัน จ.อุทัยธานีและเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท

วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

- |      |                  |   |
|------|------------------|---|
| เวลา | ๐๑.๐๐ - ๐๒.๐๐ น. | -ลงทะเบียน  |
| เวลา | ๐๒.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | -ออกเดินทางจากเทศบาลเมืองสี่คิ้ว  |
| เวลา | ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | -พักรับประทานอาหารเช้า<br>-เดินทางไปจัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ณ เทศบาลตำบลทัพทัน อ.เมือง จ.อุทัยธานี โดยคณะวิทยากรจากเทศบาลตำบลทัพทัน |
| เวลา | ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | -พิธีเปิดการอบรม โดยนายกเทศมนตรีเมืองสี่คิ้ว นายปรีชา จันทร์รวงทอง  |
| เวลา | ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องการดูแลผู้สูงอายุตามศักยภาพ ความถนัด ความสนใจของผู้สูงอายุ และสานสัมพันธ์เสริมสร้างการรวมกลุ่มและเครือข่าย  |
| เวลา | ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | -พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม  |
| เวลา | ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องการสืบค้นภูมิปัญญาที่ผู้สูงอายุมียุ่ถ่ายทอดสู่ลูกหลานและชุมชน   |
| เวลา | ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | -พักรับประทานอาหารกลางวัน   |
| เวลา | ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องกระบวนการส่งเสริมอาชีพและการสร้างรายได้ของผู้สูงอายุ  |
| เวลา | ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. | -พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม  |
| เวลา | ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยกระบวนการโรงเรียนผู้สูงอายุ  |
| เวลา | ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | -ซักถามและตอบข้อซักถาม ข้อเสนอแนะ   |
| เวลา | ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. | -ออกเดินทางจากเทศบาลตำบลทัพทันถึงที่พัก<br>ณ โรงแรมสุวรรณา รีเวอร์ไซด์ รีสอร์ท  |
| เวลา | ๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | -รับประทานอาหารเย็น และพักผ่อนตามอัธยาศัย   |

วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

- เวลา ๐๗.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. -รับประทานอาหารเช้าและเดินทางไปเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท
- เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. -เข้าศึกษาดูงาน กิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง เทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. -พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. - (ต่อ) ศึกษาดูงาน กิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง เทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท
- ซักถามและตอบข้อซักถาม ข้อเสนอแนะ
- เวลา ๑๖.๐๐ – ๒๒.๐๐ น. -ออกเดินทางจากเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท ไปเทศบาลเมืองสีคิ้ว และพักรับประทานอาหารเย็น
- เวลา ๒๒.๐๐ น. -เดินทางถึงเทศบาลเมืองสีคิ้วโดยสวัสดิภาพ

**หมายเหตุ** -กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม  
-ใส่ชุดสุขภาพ เสื้อสีเหลือง ๒ วัน

แบบตอบรับเข้าร่วม

โครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒  
กิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง

วันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

ณ เทศบาลตำบลทัพทัน จ.อุทัยธานีและเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท

ชุมชน.....จำนวน.....คน

ลำดับที่	ชื่อ-นามสกุล	ลงชื่อ	หมายเหตุ
๑			
๒			
๓			
๔			

แบบตอบรับเข้าร่วม

โครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒  
กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง  
วันที่ ๑๙ - ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒  
ณ หอประชุมจันทึก ๑ สำนักงานเทศบาลเมืองสีคิ้ว

ชุมชน.....จำนวน.....คน

รุ่นที่ ๒ ในวันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒

ลำดับที่	ชื่อ-นามสกุล	ลงชื่อ	หมายเหตุ
๑			
๒			
๓			
๔			
๕			



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองสีคิ้ว

ที่ นม ๕๒๓๐๓/-

วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง

เรียน ปลัดเทศบาลเมืองสีคิ้ว

ด้วยเทศบาลเมืองสีคิ้ว ได้จัดทำโครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง มีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง จะได้จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ในระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ เทศบาลตำบลทัพทัน จังหวัดอุทัยธานีและเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จังหวัดชัยนาท นั้น

ในการนี้กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ในวันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ ทั้งนี้ขอให้ส่งแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการมาที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ภายในวันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๒ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางวริษฐา พรรณภัทราพงษ์)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

## กำหนดการ

โครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒  
จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง

วันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

ณ เทศบาลตำบลทัพทัน จ.อุทัยธานีและเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท

วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

- |      |                  |   |
|------|------------------|---|
| เวลา | ๐๑.๐๐ - ๐๒.๐๐ น. | -ลงทะเบียน  |
| เวลา | ๐๒.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | -ออกเดินทางจากเทศบาลเมืองสี่คิ้ว  |
| เวลา | ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | -พักรับประทานอาหารเช้า  |
|      |                  | -เดินทางไปจัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ณ เทศบาลตำบลทัพทัน อ.เมือง จ.อุทัยธานี โดยคณะวิทยากรจากเทศบาลตำบลทัพทัน |
| เวลา | ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | -พิธีเปิดการอบรม โดยนายกเทศมนตรีเมืองสี่คิ้ว นายปรีชา จันทร์รวงทอง  |
| เวลา | ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องการดูแลผู้สูงอายุตามศักยภาพ ความถนัด ความสนใจของผู้สูงอายุ และสานสัมพันธ์เสริมสร้างการรวมกลุ่มและเครือข่าย  |
| เวลา | ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | -พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม  |
| เวลา | ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องการสืบค้นภูมิปัญญาที่ผู้สูงอายุมืออยู่ถ่ายทอดสู่ลูกหลานและชุมชน   |
| เวลา | ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | -พักรับประทานอาหารกลางวัน   |
| เวลา | ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องกระบวนการส่งเสริมอาชีพและการสร้างรายได้ของผู้สูงอายุ  |
| เวลา | ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. | -พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม  |
| เวลา | ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยกระบวนการโรงเรียนผู้สูงอายุ  |
| เวลา | ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | -ซักถามและตอบข้อซักถาม ข้อเสนอแนะ   |
| เวลา | ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. | -ออกเดินทางจากเทศบาลตำบลทัพทันถึงที่พัก<br>ณ โรงแรมสุวรรณา ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท  |
| เวลา | ๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | -รับประทานอาหารเย็น และพักผ่อนตามอัธยาศัย   |



วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. -รับประทานอาหารเช้าและเดินทางไปเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท
- เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. -เข้าศึกษาดูงาน กิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง เทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. -พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - (ต่อ) ศึกษาดูงาน กิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง เทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท
- ซักถามและตอบข้อซักถาม ข้อเสนอแนะ
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. -ออกเดินทางจากเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท ไปเทศบาลเมืองสีคิ้ว และพักรับประทานอาหารเย็น
- เวลา ๒๒.๐๐ น. -เดินทางถึงเทศบาลเมืองสีคิ้วโดยสวัสดิภาพ

**หมายเหตุ** -กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม  
-ใส่ชุดสุขภาพ เสื้อสีเหลือง ๒ วัน



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองสีคิ้ว

ที่ นม ๕๒๓๐๓/-

วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ  
ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง

เรียน รองนายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว

ด้วยเทศบาลเมืองสีคิ้ว ได้จัดทำโครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง มีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง จะได้จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ในระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ เทศบาลตำบลทัพทัน จังหวัดอุทัยธานีและเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จังหวัดชัยนาท นั้น

ในการนี้กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ในวันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ ทั้งนี้ขอให้ส่งแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการมาที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ภายในวันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๒ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางวริษฐา พรรณภัทราพงษ์)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- สำนักปลัดเทศบาล
- กองคลัง
- กองสาธารณสุข
- กองช่าง
- กองการศึกษา
- กองวิชาการและแผนงาน

สำนักงานเทศบาลเมืองสีคิ้ว  
 วันที่: ๒๕ มิ.ย. ๖๖  
 เวลา: ๐๙:๐๐ น.



ที่ นม ๐๐๒๓.๓๒/๖๕๕

ที่ว่าการอำเภอสีคิ้ว

- งานส่งเสริมสุขภาพ
- งานป้องกันและควบคุมโรค
- งานสุขาภิบาลอนามัยสิ่งแวดล้อม
- งานรักษาความสะอาด
- กองทุนหลักประกันสุขภาพ

ถนนชุมคำ นม ๓๐๑๔๐

มิถุนายน ๒๕๖๒

เลขที่รับ: ๒๕ มิ.ย. ๒๕๖๒  
 วันที่: ๒๕ มิ.ย. ๒๕๖๒  
 เวลา: ๑๐:๒๕ น.

เรื่อง ขออนุญาตเดินทางไปราชการนอกเขตจังหวัด

เรียน นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว

อ้างถึง หนังสือเทศบาลเมืองสีคิ้ว ที่ นม ๕๒๓๐๓/ ๕๘๑ ลงวันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

ตามที่เทศบาลเมืองสีคิ้ว ได้จัดทำโครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง มีความรู้ ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง และอยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณค่า และขออนุญาตให้ นายปรีชา จันทรวงทอง นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว เดินทางไปราชการเพื่อศึกษาดูงาน ณ เทศบาลตำบลทัพทัน จังหวัดอุทัยธานี และเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จังหวัดชัยนาท ในระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ นั้น

นายอำเภอสีคิ้ว พิจารณาแล้ว อาศัยอำนาจตามความในระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๔) พ.ศ. ๒๕๖๑ ประกอบกับคำสั่งจังหวัดนครราชสีมาที่ ๗๗๑๐/๒๕๕๘ ลงวันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๕๘ อนุญาตให้ นายปรีชา จันทรวงทอง นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว เดินทางไปราชการในวันดังกล่าวได้ และขอให้ปฏิบัติตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ในส่วนที่เกี่ยวข้องโดยเคร่งครัด

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน นายกเทศมนตรี

- เพื่อโปรดทราบ

เรียน พนักงานอนามัยส่งเสริมสุขภาพ  
 อ.เทศบาลเมืองสีคิ้ว พังงอ ม.ช. ไร่  
 กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองสีคิ้ว  
 ขอเชิญมาเพื่อโปรดทราบ  
 ๒๕ มิ.ย. ๖๖

ขอแสดงความนับถือ

*(Signature)*

(นายประจักษ์ชัย ชนะภัย)  
 ปลัดอำเภอ รักษาการแทน  
 นายอำเภอสีคิ้ว

- ด่วนเรื่อง ๖๖  
*(Signature)*  
 นายวรวิทย์ ผ่องสุบประ  
 ปลัดเทศบาลเมืองสีคิ้ว  
 ๒๖ มิ.ย. ๒๕๖๒

เรียน ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข  
 เพื่อโปรดทราบ  
 - เห็นควร 9/รองนายกฯ ๒๐๒๓๖๗

เรียน ปลัดเทศบาล  
 - เพื่อโปรดทราบ  
 - ๖ มิ.ย. ๖๖

- ๖ มิ.ย. ๖๖  
*(Signature)*  
 (นายปรีชา จันทรวงทอง)  
 นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ  
 (นางสลินดา ด้วงนัท)  
 หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๔๔๔๑-๒๑๕๘  
 หัวหน้างานส่งเสริมสุขภาพ  
 วิชาการหัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข

(นางวรวิษฐา พรหมภัทรพงษ์)  
 ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
*(Signature)*

*(Signature)*  
 ๖ มิ.ย. ๖๖

- สำนักงานเทศบาลเมือง
- กองสาธารณสุข
- กองช่าง
- กองการศึกษา
- กองวิชาการและแผนงาน

สำนักงานเทศบาลเมืองสีคิ้ว  
 วันที่: ๒๖ มิ.ย. ๕๖  
 เวลา: ๑๓.๐๐



สำนักงานเทศบาลตำบลทัพทัน  
 ถนนทัพทัน - อุทัยธานี ถนน ๖๑๑๒๐

- งานธุรการ
- งานส่งเสริมสุขภาพ ที่ อนุ ๕๒๒๐๖/๗๗๕
- งานป้องกันและควบคุมโรค
- งานสุขาภิบาลอนามัยสิ่งแวดล้อม
- งานรักษาความสะอาด
- กองทุนหลักประกันสุขภาพ

๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
 เลขที่รับ: ๒๖ ส.ย. ๒๕๖๒  
 วันที่: ๒๖ มิ.ย. ๒๕๖๒  
 เวลา: ๑๕.๐๐ น.

เรื่อง ตอบรับศึกษาดูงาน

เรียน นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว

อ้างถึง หนังสือที่ นม ๕๒๓๐๓/๗๕๖ ลงวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒

ตามหนังสือที่อ้างถึง เทศบาลเมืองสีคิ้ว จังหวัดนครราชสีมา ได้ขอความอนุเคราะห์ ศึกษาดูงาน โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลทัพทัน ในวันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒ นั้น

เทศบาลตำบลทัพทัน มีความยินดีและใคร่ขอขอบคุณท่านที่ให้เกิดริเทศบาลตำบลทัพทัน ในการบรรยายเผยแพร่และถ่ายทอดความรู้ในเรื่องดังกล่าวข้างต้น ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้ นางสาวศิริ ทันนิธิ ตำแหน่งนักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๑-๗๐๗๑-๐๒๙ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน หัวหน้างานส่งเสริมสุขภาพ เรียน ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข

- เพื่อโปรดทราบ  
 ด้รับดำเนินการเทศบาลตำบลทัพทัน  
 ๓๐๖รับศึกษาดูงาน  
 จื่อเรียน ๑๓ มิ.ย. ๒๕๖๒

• เพื่อโปรดทราบ/ค.พ.ค.  
 - นบ.ต.ป.อ.ป.ร.ก.น.ท.ร.

นางสาว ส.ย. ๒๕๖๒

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาว ส.ย. ๒๕๖๒)  
 ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่ธุรการ  
 ๒๖ มิ.ย. ๒๕๖๒

(นาง ส.ย. ๒๕๖๒)

พยาบาลวิชาชีพ  
 หัวหน้างานส่งเสริมสุขภาพ

วิชาการหัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข

นางสาว ส.ย. ๒๕๖๒

(นาง ส.ย. ๒๕๖๒) ประสงค์ดี)  
 นายกเทศมนตรีตำบลทัพทัน

เรียน ปลัดเทศบาล

- เพื่อโปรดทราบ  
 - ท.ม.ค.อ.ร.ค.ม.ก.น.๐

๒๖ มิ.ย. ๒๕๖๒

(นาง ว.ร.ช.ร.า. พ.ร.ร.ณ.กั.ท.ร.า.พ.ง.ช.)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

กองสวัสดิการสังคม

งานธุรการ

โทรศัพท์, โทรสาร. ๐-๕๖๕๔-๐๒๔๕ ต่อ ๑๗

Email:Thaphancity\_๒๐๐๘@hotmail.com

เรียน นายกเทศมนตรี

- เพื่อโปรดทราบ

- ๑๕ มิ.ย. ๒๕๖๒

นายารท ศาสตรบุบะ

ปลัดเทศบาลเมืองสีคิ้ว

๒๖ มิ.ย. ๒๕๖๒

๒๖ มิ.ย. ๒๕๖๒

(นาย ป.ร.ช.า. จั.น.ท.ร.ร.ว.ง.ท.ง.)

นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว

วิมล  
- 4 ส.ย. 2562



สำนักงานเทศบาลตำบลทัพทัน  
ปี 1919  
วันเดือนปี = 4 พ.ค. 2562  
เวลา 13.03 น.

ที่ นม ๕๒๓๐๓ / ๓๗๕๑

สำนักงานเทศบาลเมืองสีคิ้ว

๘๘๘ ม.๒ ต.มิตรภาพ อ.สีคิ้ว

จ.นครราชสีมา

๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒

ที่ 163

วันที่ ๕/๕/๒๕๖๒

เวลา ๑๔.๐๐ น.

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลทัพทัน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเทศบาลเมืองสีคิ้ว ได้จัดทำโครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง มีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง จะได้จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ในระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ เทศบาลตำบลทัพทัน จังหวัดอุทัยธานีและเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จังหวัดชัยนาท นั้น

ในการนี้เทศบาลเมืองสีคิ้ว จึงขอความอนุเคราะห์จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นผู้สูงอายุ คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่เทศบาลเมืองสีคิ้ว จำนวน ๑๐๐ คน ซึ่งมีกำหนดจะเดินทางถึงเทศบาลตำบลทัพทัน ในวันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลาประมาณ ๐๙.๐๐ น. รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายปรีชา จันทร์รวงทอง)

นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว

งานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐-๕๕๕๘-๖๐๕๓ ต่อ ๓๑

โทรสาร. ๐-๕๕๕๘-๖๐๕๐

ผู้ประสานงาน นางสลินดา โดดจันทิก โทร ๐๘๑-๙๖๐-๒๘๕๕

## กำหนดการ

โครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒  
จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง  
วันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

ณ เทศบาลตำบลทัพทัน จ.อุทัยธานีและเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท

วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

- |      |                  |   |
|------|------------------|---|
| เวลา | ๐๑.๐๐ - ๐๒.๐๐ น. | -ลงทะเบียน  |
| เวลา | ๐๒.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | -ออกเดินทางจากเทศบาลเมืองสีคิ้ว   |
| เวลา | ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | -พักรับประทานอาหารเช้า  |
|      |                  | -เดินทางไปจัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ณ เทศบาลตำบลทัพทัน อ.เมือง จ.อุทัยธานี โดยคณะวิทยากรจากเทศบาลตำบลทัพทัน |
| เวลา | ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | -พิธีเปิดการอบรม โดยนายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว นายปรีชา จันทร์รวงทอง   |
| เวลา | ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องการดูแลผู้สูงอายุตามศักยภาพ ความถนัด ความสนใจของผู้สูงอายุ และสานสัมพันธ์เสริมสร้างการรวมกลุ่มและเครือข่าย  |
| เวลา | ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | -พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม  |
| เวลา | ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องการสืบค้นภูมิปัญญาที่ผู้สูงอายุมืออยู่ถ่ายทอดสู่ลูกหลานและชุมชน   |
| เวลา | ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | -พักรับประทานอาหารกลางวัน   |
| เวลา | ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องกระบวนการส่งเสริมอาชีพและการสร้างรายได้ของผู้สูงอายุ  |
| เวลา | ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. | -พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม  |
| เวลา | ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. | -ฟังบรรยายเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยกระบวนการโรงเรียนผู้สูงอายุ  |
| เวลา | ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | -ซักถามและตอบข้อซักถาม ข้อเสนอแนะ   |
| เวลา | ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. | -ออกเดินทางจากเทศบาลตำบลทัพทันถึงที่พัก ณ โรงแรมสุวรรณา รีเวอร์ไซด์ รีสอร์ท   |
| เวลา | ๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | -รับประทานอาหารเย็น และพักผ่อนตามอัธยาศัย   |

-๒-

วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. -รับประทานอาหารเช้าและเดินทางไปเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท
- เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. -เข้าศึกษาดูงาน กิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง  
เทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. -พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - (ต่อ) ศึกษาดูงาน กิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง  
เทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท  
-ซักถามและตอบข้อซักถาม ข้อเสนอแนะ
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. -ออกเดินทางจากเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จ.ชัยนาท ไปเทศบาลเมืองสีคิ้ว  
และพักรับประทานอาหารเย็น
- เวลา ๒๒.๐๐ น. -เดินทางถึงเทศบาลเมืองสีคิ้วโดยสวัสดิภาพ

- หมายเหตุ** -กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- ใส่อุตุสุขภาพ เสื้อสีเหลือง ๒ วัน

- สำนักปลัดเทศบาล
- กองคลัง
- กองสาธารณสุข
- กองช่าง
- กองการศึกษา
- กองวิชาการและแผนงาน
- งานธุรการ
- งานส่งเสริมสุขภาพ
- งานป้องกันและควบคุมโรค
- งานสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อม
- งานรักษาความสะอาด
- กองทบทวนหลักฐานสุขภาพ

สำนักงานเทศบาลเมืองสีคิ้ว  
 รัับที่ ๓๔๑๕  
 วันที่ ๑๕ / มิ.ย / ๕๖  
 เวลา ๑๕.๓๐ น.



ที่ ขน ๕๓๙๐๑ / ๕๙๐

สำนักงานเทศบาลตำบลบ้านกล้วย  
 ๒๙๖ หมู่ที่ ๓ ต. บ้านกล้วย  
 อ. เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท ๑๗๐๐๐

๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๒

เลขที่รับ ๑๖๖  
 วันที่ 18 / มิ.ย / 2562  
 เวลา ๑๐.๐๕ น.

เรื่อง ตอบรับการเข้าศึกษาทำงานในพื้นที่

เรียน นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว

อ้างถึง หนังสือเทศบาลเมืองสีคิ้ว ที่ นม ๕๒๓๐๓ / ๗๕๗ ลงวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒

ตามหนังสือที่อ้างถึง เทศบาลเมืองสีคิ้ว อำเภอสีคิ้ว จังหวัดนครราชสีมา มีความประสงค์ว่า คณะศึกษาทำงานซึ่งประกอบด้วย กลุ่มผู้สูงอายุ คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่เทศบาลเมืองสีคิ้ว เข้าศึกษาทำงาน ณ เทศบาลตำบลบ้านกล้วย ในเรื่องการบริหารงานกิจกรรมผู้สูงอายุและโรงเรียนผู้สูงอายุ พร้อมทั้งขอความอนุเคราะห์อาหารว่างและเครื่องดื่ม ในวันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลาประมาณ ๐๙.๐๐ น รายละเอียดตามสิ่งที่อ้างถึง นั้น

เทศบาลตำบลบ้านกล้วย ได้พิจารณาแล้วยินดีให้ความอนุเคราะห์ในการศึกษาทำงาน พร้อมทั้งอาหารว่างและเครื่องดื่ม กับทางหน่วยงานของท่านตามวัน เวลา ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน หัวหน้างานส่งเสริมสุขภาพ  
 - เพื่อโปรดทราบ  
 - นันทพร ไร่ปรือทอง  
 รองรองคณบดีกองงานส่งเสริมสุขภาพ  
 (นางสาวลลิตา วงศ์เครือสร)  
 ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่ธุรการ  
 18 มิ.ย. 2562

เรียน ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข  
 - เพื่อโปรดทราบ  
 - นันทพร ไร่ปรือทอง  
 รองรองคณบดีกองงานส่งเสริมสุขภาพ  
 (นายชัชณพงศ์ โรจนวิบูลย์ชัย)  
 นายกเทศมนตรีตำบลบ้านกล้วย

(นางสลินดา โดดจันทร์)  
 พยาบาลวิชาชีพ  
 หัวหน้างานส่งเสริมสุขภาพ  
 วิชาการหัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข  
 เรียน ปลัดเทศบาล

เรียน นายกเทศมนตรี  
 - เพื่อโปรดทราบ

- เพื่อโปรดทราบ

นายวรพล ศำอูบบดะ  
 ปลัดเทศบาลเมืองสีคิ้ว  
 ๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๒

งานพัฒนาชุมชน  
 สำนักปลัด  
 โทร.๐-๕๖๔๙๗-๗๗๖๒

(นางวริษฐา พรหมภัทรภาพงษ์)  
 ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
 ๑๖ มิ.ย. ๒๕๖๒

“ชาวชัยนาทร่วมใจ ต่อต้านภัยคอร์รัปชัน”

(นายปรีชา จันทร์ทอง)  
 นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว





ที่ ขน ๕๓๙๐๑ / ๕๓๐

สำนักงานเทศบาลตำบลบ้านกล้วย  
๒๙๖ หมู่ที่ ๓ ต. บ้านกล้วย  
อ. เมืองชัยนาท จ. ชัยนาท ๑๗๐๐๐

๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ตอบรับการเข้าศึกษาดูงานในพื้นที่

เรียน นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว

อ้างถึง หนังสือเทศบาลเมืองสีคิ้ว ที่ นม ๕๒๓๐๓ / ๗๕๗ ลงวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒

ตามหนังสือที่อ้างถึง เทศบาลเมืองสีคิ้ว อำเภอสีคิ้ว จังหวัดนครราชสีมา มีความประสงค์พาคณะศึกษาดูงานซึ่งประกอบด้วย กลุ่มผู้สูงอายุ คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่เทศบาลเมืองสีคิ้ว เข้าศึกษาดูงาน เทศบาลตำบลบ้านกล้วย ในเรื่องการบริหารงานกิจกรรมผู้สูงอายุและโรงเรียนผู้สูงอายุ พร้อมทั้งขอความอนุเคราะห์อาหารว่างและเครื่องดื่ม ในวันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลาประมาณ ๐๙.๐๐ น รายละเอียดตามสิ่งที่อ้างถึง นั้น

เทศบาลตำบลบ้านกล้วย ได้พิจารณาแล้วยินดีให้ความอนุเคราะห์ในการศึกษาดูงาน พร้อมทั้งอาหารว่างและเครื่องดื่ม กับทางหน่วยงานของท่านตามวัน เวลา ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายไชยพงษ์ โรจน์วิบูลย์ชัย)  
นายกเทศมนตรีตำบลบ้านกล้วย

งานพัฒนาชุมชน  
สำนักปลัด  
โทร.๐-๕๖๔๗-๗๗๖๒

“ชาวชัยนาทร่วมใจ ต่อต้านภัยคอร์รัปชัน”



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองสีคิ้ว

ที่ นม ๕๒๓๐๓/-

วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุญาตให้รองนายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้วเดินทางไปราชการนอกเขตจังหวัด

เรียน นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว

ด้วยเทศบาลเมืองสีคิ้ว ได้จัดทำโครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง มีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง จะได้จัดกิจกรรมอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ในระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ เทศบาลตำบลทัพทัน จังหวัดอุทัยธานีและเทศบาลตำบลบ้านกล้วย จังหวัดชัยนาท นั้น

ในการนี้กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงขออนุญาตให้ นายทวีศักดิ์ แสนใจยา รองนายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว เดินทางไปราชการนอกเขตจังหวัดในครั้งนี้ และให้มีสิทธิเบิกจ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่นได้ตามระเบียบฯ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต

(นางวริษฐา พรรณภัทราพงษ์)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เรียน นายกเทศมนตรี

- เพื่อโปรดทราบ

- ๐๖๕๐๕๖๓

(นายบรรพต สายอุบลตะ)

ปลัดเทศบาลเมืองสีคิ้ว

๑๗ มิ.ย. ๒๕๖๒

-๐๖๕๐๕๖๓

(นายปรีชา จันทร์รวงทอง)

นายกเทศมนตรีเมืองสีคิ้ว

โครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ 2562  
กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง

รุ่นที่ 1 วันที่ 19 มิถุนายน 2562

รุ่นที่ 2 วันที่ 26 มิถุนายน 2562

ณ หอประชุมจันทึก 1 เทศบาลเมืองสีคิ้ว



จัดทำโดยเทศบาลเมืองสีคิ้ว