

สรุปรายงานผล

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือด โรคอ้วน ปีงบประมาณ 2562 กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองสีคิ้ว

สนองประเด็นยุทธศาสตร์ ข้อที่ ๓ การสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่ายร่วมกับชุมชน
หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อการเกิดโรคเรื้อรังในประชาชน เช่น การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง หวานจัด เค็มจัด หรืออาหารที่ไม่ถูกสุขลักษณะ ขาดการออกกำลังกายที่ถูกต้อง การอาศัยอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่เป็นพิษ การทำงานหนัก อายุเพิ่มขึ้น เพศที่แตกต่างกัน อาชีพที่แตกต่างกัน ล้วนเป็นสิ่งที่เป็เหตุหรือปัจจัยเสริมที่จะทำให้เกิดโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อได้ เช่น โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง โรคปอด หรือมะเร็งปอด โรคหลอดเลือดและหัวใจ จึงเป็นปัญหาสุขภาพที่ต่อเนื่องมาโดยตลอด เมื่อประชาชนกลุ่มเสี่ยงเหล่านั้นได้รับการสร้างเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรคให้ลดลงหรือให้หมดไป ก็จะสามารถลดโอกาสการเป็นโรครดังกล่าวได้เป็นอย่างดี ซึ่งการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จึงนับเป็นการป้องกันและเฝ้าระวังการเกิดโรค ที่ผลคุ้มค่าต่อสุขภาพในระยะยาวนาน เนื่องจากเมื่อป่วยเป็นโรคแล้วต้องได้รับการรักษาพยาบาล ต้องมีค่าใช้จ่าย และเสียเวลา หรือเมื่อได้รับการรักษาซ้ำ โรคแทรกซ้อนก็จะตามมา ค่าใช้จ่ายสูงขึ้นอีก และที่สำคัญร่างกายของเราอาจจะไม่สามารถกลับมาเหมือนปกติได้ การจัดทำแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชนในกลุ่มเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรค ไม่ว่าจะเป็มาจากพฤติกรรมหรือรูปแบบการดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมการเป็นโรค ป้องกันสิ่งแวดล้อมเป็นพิษ ป้องกันการเกิดปัจจัยชีวภาพ ล้วนเป็นสิ่งที่ต้องให้ความสำคัญ และต้องอาศัยความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับองค์กรในท้องถิ่นและประชาชนเอง เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้จริง อันจะนำไปสู่การที่ประชาชนมีสุขภาพที่ดี ซึ่งเป็นสิ่งที่ทุกคนปรารถนา

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองจอก และ กลุ่มงานสนับสนุนเครือข่ายบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลสีคิ้ว จึงจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ของประชาชนในเขตตำบลมิตรภาพขึ้น โดยในความคาดหวังนี้จะเป็นประโยชน์สูงสุดแก่ ประชาชนในเขตตำบลมิตรภาพ ผู้มีความเสี่ยงสูงต่อการเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงให้ลดหรือไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถดูแลตัวเองให้มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้
๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย
๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้และเผยแพร่ในครอบครัวและชุมชนได้

เป้าหมาย

- 1.กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิต เบาหวาน จำนวน ๕๐ คน
- ๒.ผู้จัดอบรม และวิทยากร จำนวน ๑๐ คน

รวม ๖๐ คน

วิธีดำเนินการ

- ๑.จัดทำโครงการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนเทศบาลเมืองสีคิ้ว อนุมัติโครงการ
- 2.แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
- 3.ประสานงานวางแผนการดำเนินงานกับฝ่ายต่างๆ
- 4.ประสานงานทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง,ชี้แจงขั้นตอนต่างๆ
- 5.การดำเนินกิจกรรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของเสียงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เป็น

ฐานทั้งหมด 5 ฐาน

- 6.สรุปผลและประเมินโครงการ

สถานที่ดำเนินการ ภูวิวิ รีสอร์ท อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

ระยะเวลาดำเนินการ

28 – 29 กันยายน 2562

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการปฐมภูมิ และ องค์กรรวม โรงพยาบาลสีคิ้ว

งบประมาณ กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสีคิ้ว

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสีคิ้ว จำนวนงบประมาณ...๑๓๐,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ๕.๑.ค่าอาหารครบมือสำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๖๐ คนๆ ละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๒ วัน เป็นเงิน ๖๐,๐๐๐ บาท
- ๕.๒.ค่าที่พักสำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง คนละ ๔๕๐ บาทจำนวน ๖๐ คน จำนวน ๑ คืน เป็นเงิน ๒๗,๐๐๐ บาท
- ๕.๕. ค่าวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๕ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๔ กลุ่ม เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท จำนวน ๒ วัน เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท
- ๕.๖.ค่าจ้างเหมารถ จำนวน ๑ คัน เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท
- ๕.๗.วัสดุสำนักงาน เช่น ปากกา, กระดาษ,แฟ้มเอกสาร ฯลฯ เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท
- ๕.๘.ป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๑๓๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นบาทถ้วน) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑ กลุ่มเสียงมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถดูแลตัวเองให้มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้
- ๖.๒.กลุ่มเสียงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย
- ๖.๓. กลุ่มเสียงนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้และเผยแพร่ในครอบครัวและชุมชนได้

กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ	2 กันยายน 2562	กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ รพ.สีคิ้ว
ประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนการดำเนินงาน	10 กันยายน 2562	กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ รพ.สีคิ้ว
จัดกิจกรรมตารางการให้ความรู้	10 กันยายน 2562	กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ รพ.สีคิ้ว
ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	10 กันยายน 2562	กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ รพ.สีคิ้ว
ประเมินกิจกรรม	28-29 กันยายน 2562	กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ รพ.สีคิ้ว
จัดทำแบบประเมินก่อนและหลังการอบรมและแบบประเมินความพึงพอใจ	28-29 กันยายน 2562	กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ รพ.สีคิ้ว
สรุปผลการดำเนินงานโครงการ หลังสิ้นสุดโครงการ กิจกรรมครั้งที่ 1 วันที่ 25 ตุลาคม 2562 กิจกรรมครั้งที่ 2 วันที่ 25 พฤศจิกายน 2562	2 ตุลาคม 2562	กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ รพ.สีคิ้ว

งบประมาณ ตั้งงบประมาณไว้ 130,000 บาท
 ใช้งบ 130,000 บาท
 คงเหลือ - บาท

สรุปผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ของ โครงการ / กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
	บรรลุ	ไม่บรรลุ	
กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถดูแลตัวเองให้มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้ มากกว่า 80%	✓		กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถดูแลตัวเองให้มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้ 87.85%
กลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้กับตนเอง สามารถลดน้ำหนัก รอบเอวลดลง ได้ 20%	✓		กลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้กับตนเอง สามารถลดน้ำหนัก รอบเอวลดลง ได้ %

ลงชื่อ

Gh

(นางชมัยพร วรรณปักษ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

สรุปภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
หัวใจหลอดเลือด โรคอ้วน ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองสีคิ้ว ๒๕๖๒
อำเภอสีคิ้ว จังหวัดนครราชสีมา



สรุปภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจหลอดเลือด โรคอ้วน ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองสีคิ้ว ๒๕๖๒
อำเภอสีคิ้ว จังหวัดนครราชสีมา

